



LA RIVIERA DU LEVANT

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
LE GOSIER / SAINTE-ANNE / SAINT-FRANÇOIS / LA DÉSIRADE

KEEP *in Touch*

#8

JUIN 2020

ÉDITION
SPÉCIALE

www.rivieradulevant.fr

     [larivieradulevant - officiel](#)

#8

JUIN 2020

ÉDITION
SPÉCIALE



S O M M A I R E

À LA UNE

4

DÉCONFINEMENT :
UNE ORGANISATION TRANSITOIRE
DES BONNES PRATIQUES DE LA GESTION
DES DÉCHETS
DES PRÉCAUTIONS SANITAIRES ACCRUES

ZOOM SUR KEEP IN TOUCH EN MOUVEMENTS

9

ÇA SE PASSE À LA CARL

EN #BREF

INFO ENTREPRISES

Entrepreneurs de la Désirade, du Gosier,
de Sainte-Anne et de Saint-François
vous voulez :

10

EAU UN DISPOSITIF QUI NE CONNAÎT PAS
LE CONFINEMENT
LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
FACE À LA CRISE

MON LIVRE DE CHEVET : PAULINE MONTAUBAN
LES RECETTES DU MOIS

COOKIES, BRIOCHE AU YAOURT, PAIN DE MIE
ET PATÉS COCO

LA CITATION DU MOIS

LA PLAYLIST DE JOCELYN RAMPAL

LA PHOTO DU MOIS

13

BRIC # À BRAC

Dany Laferrière
LE CHARME DES
MÈS-MIDI SANS FIN

BOYAL
COMPACT



#ÉDITO

Après deux mois d'un confinement intervenu le 17 mars dernier, l'heure est depuis quelques semaines au retour progressif au bureau pour chacun de nous. Une nouvelle organisation se fait jour, tant dans la façon de travailler que dans nos rapports et nos interactions physiques. Nous nous devons de faire encore plus attention à nous et à nos collègues, car si le déconfinement est intervenu, le virus, lui, court toujours par endroits.

Remercions avant tout l'engagement de chacun, pendant ces derniers mois, à assurer au mieux la continuité de service public pour accompagner nos Administrés.

Dans cette édition du Keep In Touch qui plus que jamais est votre magazine, nous vous présentons les modalités de reprise et d'organisation du travail tout le long de cette période transitoire qui s'impose à nous.

Nous ferons aussi la lumière sur les mobilisations d'agents, qui se sont mis au service des administrés tant par la distribution active de bouteilles d'eau ; qu'à votre service par le biais des séances de sport *"Keep In Touch en mouvements"*...

Vous souhaitant une bonne lecture de ce numéro un peu spécial de *"Keep In Touch"*.

Jean-Pierre DUPONT, Président de la CARL





À LA
UNE



DÉCONFINEMENT : UNE ORGANISATION TRANSITOIRE

La crise sanitaire liée à la pandémie du Covid-19 a pris tout le monde au dépourvu. Nous nous sommes tous retrouvés en confinement le 17 mars 2020. Une nouvelle façon de travailler a dû être mise en place afin de garantir la continuité de service public que nous assurons au quotidien. Pour la majorité des Agents, le travail à distance est devenu la norme pendant presque deux mois.

Une nouvelle phase a démarré le 11 mai, avec l'application du déconfinement progressif.

Afin de mener à bien nos missions, tout en prenant en compte la subsistance du virus dans notre quotidien, une nouvelle organisation de la CARL a été présentée et approuvée à l'unanimité par le Comité Technique (CT) et le Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail (CHSCT) réunis le 7 mai dernier. Une nouvelle organisation qui permet de garantir la sécurité sanitaire de chacun des Agents.

Une reprise progressive a ainsi été actée, afin que tous les services soient opérationnels dès le lundi 18 mai.

Pendant cette période transitoire, le temps de travail est organisé sur la base d'une alternance obligatoire entre :

- la présence sur site à raison de 2 jours au choix par semaine de 8h à 13h, et en distanciel l'après-midi.

- l'exercice des missions à distance le reste du temps du travail selon les horaires habituelles 7h30 à 13h et 14h30 à 17h le lundi, mardi, jeudi et 7h30 à 13h le mercredi et vendredi.

En déchetteries c'est le principe d'une rotation d'équipes qui a été retenu. Ainsi, les équipes A et B travaillent selon un planning avec une alternance matin et après-midi.

Les horaires des déchetteries ont été adaptés. Elles seront désormais ouvertes sur les trois sites de la CARL selon les horaires suivants :

Déchetteries de Sainte-Anne et de Saint-François

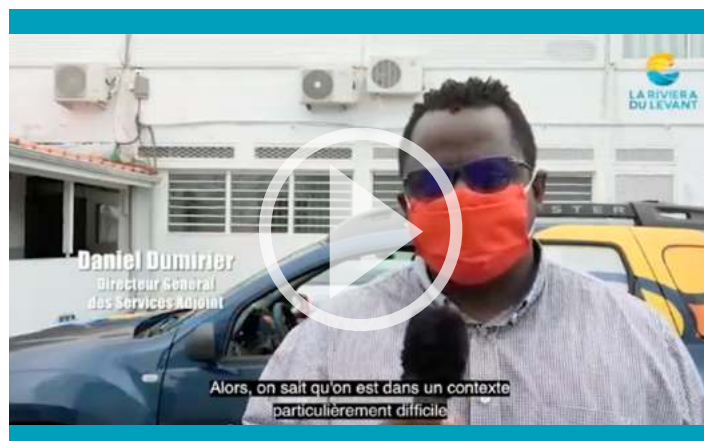
- Du lundi au vendredi : de 6h30 à 12h / de 13h à 17h.
- Le samedi : de 6h30 à 13h.
- Les jours chômés : de 6h30 à 13h.

Déchetterie de La Désirade

- Du mardi au samedi : de 6h30 à 12h.



Cliquez ici pour trouver les modalités détaillées de cette organisation transitoire dans la note transmise par email le 11 mai 2020, à tous les Agents de la CARL.



Daniel DUMIRIER,
Directeur Général des
Services Adjoint
nous explique la nouvelle
organisation pour faire face
à la pandémie de Covid-19

Comité Technique (CT)

Il y a un Comité Technique dans chaque collectivité territoriale employant au moins 50 Agents. Le Comité Technique des collectivités employant moins de 50 Agents est créé auprès du Centre Départemental de Gestion.

Composition

Le Comité Technique comprend des représentants du personnel et des représentants de l'administration.

Rôle

Le Comité Technique est consulté sur les sujets suivants :

- organisation et fonctionnement des services ;
- évolutions des administrations ayant un impact sur les personnels ;
- grandes orientations relatives aux effectifs, emplois et compétences aux grandes orientations en matière de politique indemnitaire ;
- formation, insertion et promotion de l'égalité professionnelle ;
- sujets d'ordre général relatifs à l'hygiène, la sécurité et les conditions de travail ;
- aides à la protection sociale complémentaire, lorsque la collectivité territoriale en a décidé l'attribution, et action sociale.

MEMBRES TITULAIRES AU SEIN DE LA CARL

COLLÈGE EMPLOYEUR

- M. Francs BAPTISTE,
5^{ème} Vice-Président de la Communauté d'Agglomération la Riviera du Levant
- M^{me} Yvonne CHELAMI Ep. LOSBAR,
Conseillère Communautaire
- M. Daniel DUMIRIER,
Directeur Général des Services Adjoint
- M. Pascal SUÉNON NESTAR,
Directeur Général Adjoint en charge du département Développement Durable

COLLÈGE REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL

- Syndicat Force Ouvrière
- M^{me} Anna ACHILLE,
Directrice de l'Ingénierie Financière des Projets
- M. Éric MOUNSAMY,
Chef d'équipe à la déchetterie de Saint-François
- Syndicat UNSA
- M. Keetter SYLVAIN,
Chargé de mission Fiscalité du Développement
- M^{me} Hannah BISTOQUET,
Chargée de mission Constructions et Équipements Structurants



Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail (CHSCT)

Il y a un CHSCT dans chaque collectivité territoriale employant au moins 50 Agents. Dans les collectivités de moins de 50 Agents, les missions du CHSCT sont exercées par le Comité Technique dont relèvent ces collectivités.

Composition

Le CHSCT comprend des représentants de l'administration désignés par l'autorité territoriale et des représentants des personnels désignés par les organisations syndicales.

Rôle

Le CHSCT a pour missions :

- de contribuer à la protection de la santé physique et mentale et la sécurité des Agents ;
- de contribuer à l'amélioration des conditions de travail, notamment en vue de faciliter l'accès des femmes à tous les emplois et de répondre aux problèmes liés à la maternité ;
- de veiller au respect de la réglementation en ces domaines.

MEMBRES TITULAIRES AU SEIN DE LA CARL

COLLÈGE EMPLOYEUR

- M. Frانس BAPTISTE,
5^{ème} Vice-Président de la Communauté d'Agglomération la Riviera du Levant
- M^{me} Yvonne CHELAMI Ep. LOSBAR,
Conseillère Communautaire
- M. Daniel DUMIRIER,
Directeur Général des Services Adjoint
- M. Pascal SUÉNON NESTAR,
Directeur Général Adjoint en charge du Département Développement Durable

COLLÈGE REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL

- Syndicat Force Ouvrière
- M^{me} Anna ACHILLE,
Directrice de l'Ingénierie du financement des projets
- M. Éric MOUNSAMY,
Chef d'équipe à la déchetterie de Saint-François
- Syndicat UNSA
- M. Cynthia RAMIER, Superviseur de déchetterie
- M. René BERCHEL, Chef d'équipe de déchetterie

Ces deux instances sont présidées par :

M. Jocelyn CUIRASSIER

4^{ème} Vice-Président de la CARL.



Rencontre entre le Comité Technique et les Agents de la CARL.



DES BONNES PRATIQUES DE LA GESTION DES DÉCHETS

Depuis le 16 mars dernier des mesures barrières liées à la pandémie du Covid-19 sont entrées en vigueur sur le territoire national. À la CARL comme ailleurs, la priorité est de protéger tant les collaborateurs que la population.

Dans ce contexte sanitaire inédit, la continuité des services de collectes des déchets a été assurée. Sur la Désirade, les collègues ont plus que jamais contribué à la bonne tenue du ramassage des ordures, afin d'assurer la continuité sanitaire du territoire. Dans les autres communes de la CARL, au Gosier, à Sainte-Anne et à Saint-François, les prestataires ont eux aussi assuré un rythme de collecte permettant de préserver la salubrité des quartiers.



Eddie MARIETTE, Agent de collecte nous explique les bonnes pratiques à tenir.



Toutefois les nouvelles mesures sanitaires en vigueur pendant le confinement ont entraîné quelques changements. Pendant tout le confinement la Riviera du Levant a mobilisé l'ensemble de ces services afin d'assurer la continuité des collectes des déchets tout en encourageant l'engagement et les gestes éco-responsables des habitants du territoire. Ces gestes

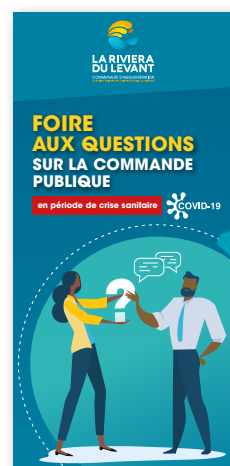
éco-responsables ont désormais pris place dans les locaux de la CARL, au siège comme en déchetterie, et plus précisément dans la gestion des déchets par les Agents.

Pour des raisons sanitaires, il est demandé aux Agents que les mouchoirs, masques et gants usagés soient jetés dans un sac plastique dédié, résistant et disposant d'un système de fermeture fonctionnel. Ce sac doit être soigneusement refermé puis conservé 24 heures avant d'être placé dans le sac plastique pour ordures ménagères. En tout état de cause les mouchoirs, masques et gants usagés ne doivent pas être jetés dans la poubelle des déchets recyclables (emballages, papiers, cartons, plastiques) aussi appelée poubelle « jaune ».

Commande publique

Après le "Guide pour bien répondre à un marché public", le Pôle Affaires Juridiques, Achats et Moyens Généraux, a proposé une "Foire aux questions sur la Commande Publique" pour informer les prestataires et soumissionnaires de la CARL.

CLIQUEZ POUR CONSULTER LE GUIDE



CLIQUEZ POUR CONSULTER LA FAQ



DES PRÉCAUTIONS SANITAIRES ACCRUES



Le kit Covid de la CARL

Assurer la sécurité sanitaire des Agents lors du retour au bureau ou sur les différents sites d'activité est la priorité de la CARL. Pour se faire des kits ont été remis aux Agents afin de leur permettre de se protéger au mieux pendant leurs heures de service.

Chacun de ces kits comprend :

- des masques ;
- 1 visière ;
- des gants, disponibles dans chaque direction de pôles ;
- du gel hydroalcoolique ;
- un spray désinfectant ;
- une boîte de mouchoirs jetables.

Dans les locaux les dispositions sont là aussi prises afin d'assurer la continuité des précautions sanitaires de rigueur :

- du savon est mis à disposition ;
- une citerne d'eau est placée dans chaque déchetterie ;
- l'ensemble des locaux a été désinfecté avant la reprise et le sera une fois par semaine ;
- dans les déchetteries, le lavage des quais est assuré et le ménage effectué entre les changements d'équipe entre 12h et 13h.

Il convient de noter que la circulation dans les locaux (visite dans les bureaux des collègues) est à éviter, de même que les entrées et sorties, hors prise de poste et départ du poste. Les échanges par téléphone ou par email sont plus que jamais à privilégier dans ce contexte particulier.

Le maintien des gestes barrières conseillés est toujours de rigueur. A savoir un lavage répété des mains (au moins 5 à 6 fois par jour), respect de la distanciation physique (1 mètre minimum), pas de serrage de mains ou d'embrassades.

Une formation des Agents aux règles d'hygiène renforcée et au port des équipements sanitaires (masques, gants, visières,...) par Mildrède THÉODORE et Joëlle HILDEBERT a été dispensée aux Agents par groupes de 8, afin de les sensibiliser mais aussi d'échanger sur cette nouvelle problématique.



Formation des Agents aux règles d'hygiène renforcée à la Désirade

Soutien psychosocial aux Agents

La période de confinement que nous venons de passer peut avoir affecté de manière différente les Agents. La CARL reste ainsi très attentive aux difficultés émotionnelles et psychologiques auxquelles certains Agents pourraient être confrontés. Les Agents concernés pourront solliciter une prise en charge et un accompagnement spécifiques par la CARL.

Pour rappel, une convention avec le service de Médecine Préventive du CDG971 offre la possibilité aux Agents qui en feraient la demande, de rencontrer la Psychologue du travail sur rendez-vous. Il faudra pour cela se rapprocher de la **Directrice du Développement Humain**, par email ou par téléphone (vbonnemazou@rivieradulevant.fr - 0690 63 42 89) qui prendra le rendez-vous pour l'Agent et lui transmettra ensuite sa convocation.



#ÇA SE PASSE À LA CARL



ZOOM SUR

Keep in Touch en mouvements

Faire du sport tout en étant confinés a été une nouvelle réalité à laquelle nombre d'entre nous ont dû s'habituer. Vous avez été beaucoup à profiter de ces moments pour cuisiner tous les bons plats dont vous avez vu passer les recettes.

Grâce à *Keep In Touch en mouvements*, les Agents de la Brigade des Plages et de la Communication se sont occupé de tout... Un programme sportif qui nous a permis de garder le lien mais surtout la forme et qui se poursuit aujourd'hui avec les vidéos de Mildrède.

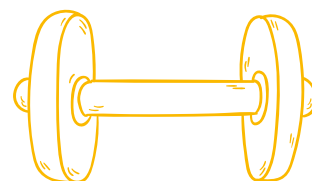
Vous pourrez désormais les retrouver sur le groupe WhatsApp Keep in Touch et ici dans votre journal interne en attendant l'intranet.

Comment proposer une activité ?

Tout Agent peut proposer une nouvelle activité sportive simplement en contactant le service Communication. Vous devrez juste préciser l'activité que vous proposez ainsi que votre disponibilité.



Mildrède THÉODORE
vous propose de renforcer
le bas du votre corps





EN
#BREF



EAU, UN DISPOSITIF QUI NE CONNAÎT PAS LE CONFINEMENT

Fort de ses engagements pour accompagner les populations, la CARL a distribué tout au long des deux mois de confinement des packs d'eau potable à la population du territoire impactée par les difficultés d'approvisionnement. Cheville ouvrière de cette distribution, Lucie APARICIO, a fait le lien entre les prestataires, l'administration et le terrain.

Retour sur une expérience hors du commun, qui a permis à Lucie de se surpasser.



Lucie APARICIO
Responsable Moyens
Général et charte
Fournisseurs Responsables



Pendant le confinement en plus de mes tâches quotidiennes, j'ai eu à gérer la distribution de packs d'eau aux Administrés. Il a fallu très rapidement mettre en place les marchés, tout ce qui était logistique tant au niveau des commandes que de la réception au niveau des communes membres. Pour moi c'est une super belle expérience car j'ai eu beaucoup de contacts avec les référents des communes, des contacts que je n'avais pas forcément avant. J'ai aussi dû développer la relation fournisseurs/acheteur, qui était très importante au vu des urgences du moment. Toutes les technologies ont été mises à rude épreuve. WhatsApp a beaucoup été utilisé, surtout le week-end quand il fallait parer au plus urgent.

C'est vrai que c'est beaucoup de travail, mais quand on voit le résultat c'est le principal. Il a fallu aussi adapter les passations des marchés, que ce soit pour les distributions de packs d'eau mais aussi pour les kits coronavirus remis aux Agents pour leur reprise. Il a fallu négocier avec les prestataires, les délais, le timing... Car la deadline était très courte. La DAF a elle été sollicitée car ils ont dû chercher les moyens les plus pertinents pour payer au plus vite les prestataires.

Ça a vraiment été une nouvelle organisation dans nos fonctionnements, un mode de travail différent, mais qui a renforcé nos liens. Nous n'avons pas de lien physique, mais à travers les réseaux nous n'avons jamais coupé le cordon.





EN #BREF



Pour Michel ANTOINE, Directeur Général Adjoint en charge du département Aménagement du Territoire, cette expérience est arrivée dans le prolongement du fonctionnement habituel en relation avec les services techniques des communes.



Michel ANTOINE
Directeur Général Adjoint
en charge du département
Aménagement du Territoire



Pendant le confinement la première chose que nous avons eu à faire a été de déployer des citernes sur le territoire de la CARL. Nous avons 12 citernes à placer sur l'ensemble des communes, dont une à la Désirade. Nous avons donc passé un marché à cet effet, en gérant avec le Pôle Affaires Juridiques, Achats et Moyens Généraux. Pour la mise en œuvre de ces travaux, je me suis appuyé sur les services Techniques des communes, afin qu'ils puissent aller sur place, faire le piquetage, suivre les travaux que je commandais à distance. Ça a été un vrai travail de collaboration. Nous avons eu beaucoup de réunions à distance avec les services Techniques des communes et le prestataire, jusqu'à la mise en œuvre totale du système.

Au niveau des packs d'eau nous avons créé 3 groupes WhatsApp, avec des élus, des responsables d'associations... Ça nous a permis de mettre en place un maillage, qui nous faisait remonter régulièrement les manques d'eau et de voir sur quels secteurs nous devons calibrer les livraisons au niveau des communes. Là aussi Lucie APARICIO a jouer un rôle majeur par rapport à sa réactivité. Le plus souvent, du jour au lendemain il fallait augmenter ou multiplier les quantités d'eau à livrer sur les différentes communes par rapport aux remontées que nous avions.

La nouvelle organisation du travail (pendant le confinement) n'a pas été très différente de celle que j'ai déjà au quotidien. Au niveau du DAT, nous travaillons régulièrement avec les services Techniques des communes. L'objectif est bien entendu de continuer dans cette dynamique pour d'autres actions comme la gestion des eaux pluviales ou encore la Gemapi. Ces collaborations nous permettent de suivre en direct les évolutions et d'avoir les remontées nécessaires à l'évolution des différents dossiers car les services Techniques ont une très bonne connaissance du territoire, ils ont le contact avec la population. La mutualisation des compétences est donc une évidence !



**Cliquez ici pour retrouver les engagements de la CARL
pour améliorer la distribution de l'eau**



EN
#BREF



INFO ENTREPRISES

Entrepreneurs de la Désirade, du Gosier, de Sainte-Anne et de Saint-François vous voulez :

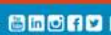
- **maintenir l'activité de votre entreprise**
- **souscrire aux dispositifs d'aides mis en place par le gouvernement et la région Guadeloupe**



La CARL vous aide à réaliser vos demandes au **0690 67 51 14** et à **entreprendre@rivieradulevant.fr**

LA RIVIERA DU LEVANT
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

ENTREPRENDRE POUR RÉUSSIR
AVEC LA RIVIERA DU LEVANT

www.rivieradulevant.fr -  [larivieradulevant](#) - officiel



Brigitte FERAS JAVOIS
Développeur Économique

LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE FACE À LA CRISE

La période de confinement que nous venons de vivre n'a nullement mis un frein aux missions de la CARL. Bien au contraire celles-ci ont dû s'adapter à la crise et ont trouvé de nouvelles façons de soutenir les Administrés, à l'instar du Développement Économique qui aujourd'hui accompagne les chefs d'entreprises dans le montage de leurs dossiers de demande de subventions auprès de l'État ou de la Région.

L'épidémie du Coronavirus a de nombreux impacts sur l'économie locale. Des mesures ont été mises en place par l'État et la Région Guadeloupe afin de soutenir les entreprises du territoire. Pour faire face aux conséquences sur l'emploi de cette situation inédite, l'agglomération est aux côtés des entreprises pour les aider à passer le cap et relancer leurs activités le plus rapidement possible.

Afin de faire face aux conséquences sur l'emploi de cette situation inédite, la CARL a décidé d'accompagner les entreprises afin de les aider à monter les dossiers de demandes de subventions mises à leur disposition tant par l'État que la Région Guadeloupe.

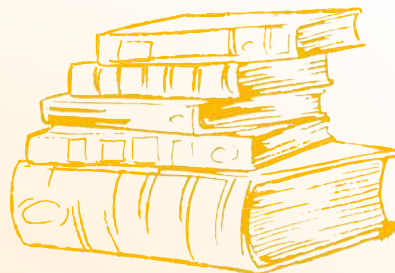
Notre tissu économique est composé de petites entreprises et d'entrepreneurs qui ont créé leur propre emploi. Un accompagnement sur-mesure est ainsi proposé aux micro-entreprises, TPE et PME en difficulté. Cet accompagnement au montage de dossier concerne plus précisément les volets 1 et 2 du fonds d'urgence du Conseil Régional, ou encore les sollicitations d'aides auprès des banques et assurances.



BRIC #^ABRAC



Pauline MONTAUBAN
Chargée de mission DISTPD



#MON LIVRE DE CHEVET

Ce mois-ci Pauline MONTAUBAN nous amène en Haïti sur les traces de Dany LAFERRIÈRE, écrivain et scénariste haïtien, qui a connu le succès au Québec en 1985 avec son premier roman *“Comment faire l'amour avec un nègre sans se fatiguer”*. Récompensé à de nombreuses reprises, il est élu à l'Académie Française le 12 décembre 2013, où il est officiellement reçu le 28 mai 2015. L'écrivain devient ainsi le deuxième membre de cette institution à l'intégrer sans avoir jamais possédé la nationalité française.

Le livre que j'ai choisi de partager est *“Le Charme des après-midi sans fin”* de Dany LAFERRIÈRE auteur que j'affectionne particulièrement. En premier lieu parce qu'il est un excellent écrivain et ensuite parce que l'amour que je porte à Haïti ne s'est, à ce jour, jamais tari.

“Le charme des après-midi sans fin”, roman autobiographique, est une plongée dans l'enfance d'un jeune garçon haïtien, dans la ville de Petit-Goâve, là où il a été élevé par sa Grand-Mère, Da.

Confié à sa Grand-Mère pour le protéger des dangers de la capitale Port-au-Prince, le jeune “Vieux Os”, nous livre sa vision de la société haïtienne, très hiérarchisée, avec ses codes et son charme propre à la douceur de vivre dans la Caraïbe.

Ainsi, “Vieux Os”, n'est pas le dernier à courir dans les rues de Petit-Goâve lors de chevauchées avec ses copains mais ne saurait quitter la maison sans avoir réciter ses leçons à sa Grand-Mère, si stricte, quand il s'agit de résultats scolaires et de représentations sociales. Sa description de

l'art de manger les mangues au dessus d'une bassine, en se salissant les avant-bras, est sans doute aussi savoureuse qu'une mangue juteuse et certainement un des plus beaux passages du livre.

C'est à travers une succession de petits tableaux plus authentiques les uns que les autres que le jeune Dany nous raconte sa jeunesse colorée. Avec un style accessible agrémenté des mots créoles, il nous dépeint le regard juste qu'il pose sur le monde du haut de ses 11 ans.

Ce livre se lit véritablement avec bonheur. On y retrouve la douce insouciance de l'enfance aux Antilles que Dany LAFERRIÈRE retranscrit avec nostalgie.

Enfin, à tous ceux qui ont ri et pleuré aux côtés de José et Man Tine dans la « Rue Case Nègres » de Joseph ZOBEL, vous devriez apprécier la tendresse et l'amour partagés entre l'auteur et sa Grand-Mère adorée !



“Le Charme des après-midi sans fin”
de Dany LAFERRIÈRE



BRIC
À BRAC



LES RECETTES DU MOIS



Cookies maison



INGRÉDIENTS

POUR 12 COOKIES
CHOCO-COCO :

- 140 g de flocons d'avoine
- 120 g de farine de blé
- 80 g d'huile de coco froide
- 80 g de sucre de coco (ou sucre classique)
- 70 g de sirop d'érable (ou sirop d'agave)
- 50 g de pépites de chocolat noir
- 50 g d'amandes en poudre (ou de noisettes)
- 1 càs de graines de lin + 2 càs d'eau
- 1 càc de bicarbonate de sodium (ou levure)
- 1 càc d'extrait de vanille
- Une pincée de fleur de sel
- 1/2 càc de cannelle (facultatif, selon votre goût)

PRÉPARATION :

1. Préchauffer le four à 180°.
Faire tremper les graines de lin dans l'eau et réserver.
Mixer les flocons d'avoine.
2. Dans un saladier, verser tous les ingrédients SAUF le chocolat et l'huile de coco. Mélanger à la cuillère.
3. Ajouter ensuite l'huile de coco froide et bien malaxer la pâte à la cuillère ou à la main.
Ajouter ensuite les pépites de chocolat et mélanger grossièrement.
4. Vérifier la texture de la pâte en faisant une boule, si elle s'effrite, ajouter 1 càs d'eau à la pâte et mélanger.
Façonner ensuite des boules avec le reste, les déposer sur une plaque anti-adhésive, les aplatir légèrement avec la main ou le dos d'une cuillère et enfourner pour 15 min. C'est prêt !

NB : il est conseillé de moudre les graines de lin pour profiter de tous leurs bienfaits avec un mortier ou un moulin à café, par exemple. Les cookies se gardent 3 jours dans une boîte métallique

Bon appétit !



Brioche au yaourt



INGRÉDIENTS

- 2 yaourts entiers nature
- 500 g de farine
- 1 jaune d'œuf
- 1 œuf
- 1 càs de lait
- 50 g de beurre ramolli
- 2 sachets de levure de boulanger
- 50 g de sucre

PRÉPARATION :

1. Mettre dans le bol du robot tous les ingrédients et pétrir avec le crochet à pétrir pendant 5 min.
1. Laisser reposer 15 min. et pétrir de nouveau la pâte 3 min.
1. Mettre la pâte dans un moule à cake ou autre, couvrir d'un linge propre et laisser lever 50 min.
1. Préchauffer le four à 180°C (th 6).
1. Battre le jaune d'œuf avec 1 càs de lait, badigeonner la brioche et enfourner pour 30 min.

Bon appétit !

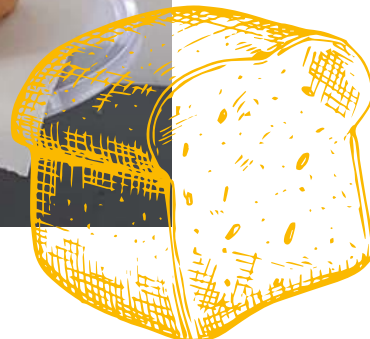


BRIC
À BRAC



LES RECETTES DU MOIS

Pain de mie maison



||| **PRÉPARATION** : 25 min. • **REPOS** : 2 x 45 min. ± • **CUISSON** : 30 min.

INGRÉDIENTS :

- 450 g de farine
- 1,5 càc de sel
- 15 g de sucre
- 1 sachet de levure du boulanger
- 250 ml eau + lait tiède
- 25 g de beurre mou

PRÉPARATION :

1. Mélanger 450 g de farine, 1,5 càc de sel, 15 g de sucre et 1 sachet de levure de boulanger dans un bol.
2. Incorporer petit à petit les 250 ml d'un mélange d'eau et de lait tiède.
3. Pétrir 15 min.
4. Quand la pâte est homogène, ajouter 25 g de beurre mou et continuer à pétrir jusqu'à ce qu'elle soit souple.
5. Couvrir et laisser reposer 45 min. à couvert dans un endroit tiède. ou jusqu'à ce que la pâte double de volume.
6. Puis malaxer et former 4 boules.
Les déposer dans un moule à cake beurré.
Laisser lever jusqu'à ce que la pâte arrive au bord du moule.
7. Badigeonner la surface au jaune d'œuf dilué avec un peu d'eau.
8. Enfourner 25-30 min. dans un four préchauffé à 180° C (Th. 6).

Bon appétit !

ASTUCE : au robot, verser les ingrédients liquides en premier.



BRIC
À BRAC



Patés Coco



INGRÉDIENTS POUR LE FARCE

- Confiture de coco
- Eau
- Sucre
- Coco rapé

INGRÉDIENTS POUR LA PÂTE BRISÉE

- 250 g de farine
- 125 g de beurre
- 1 pincée de sel
- 50 ml d'eau
- 1 jaune d'œuf (facultatif)



CLIQUEZ ICI POUR RETROUVEZ LA RECETTE SUR LE BLOG DE **TATIE MARYSE** :





BRIC
À BRAC



LA PLAYLIST DU MOIS



À la découverte des 3 morceaux qui lui tiennent à cœur !

Ce mois-ci c'est Jocelyn RAMPAL, Agent de déchetterie à la Désirade qui nous transporte dans son univers musical. Comme il le dit si bien, la musique, son loisir en dehors de son temps de travail, lui permet de se détendre au mieux.



Love to love you baby
DJET-X



Histoire
PRO-DOMO-SUA



Jalousie
TABOU-COMBO

La citation du mois

« Faites le bien, par petits bouts, là où vous êtes ;
car ce sont tous ces petits bouts de bien, une fois assemblés,
qui transforment le monde. »

Desmond TUTU

Retour de pêche
à la Désirade

KEEP
in Touch



ALERTE CORONAVIRUS **POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES**



Se laver
très régulièrement
les mains



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter



Saluer
sans se serrer la main,
arrêter les embrassades



Port du masque
obligatoire
Désinfection des équipements
commun après chaque
utilisation